冲进火场背出八旬老人、在路边为受伤人员实施急救、背着AED送外卖……

当“街头骑士”化身“急救先锋”

阅读提示

外卖小哥、快递员成为社会紧急救援的重要力量，通过引导和专业培训，这支流动的救援力量日益专业、强大。

本报记者 余嘉熙

8月7日午后，一场短时极端强降雨突袭河南郑州。短短数小时，主城区多条路段积水齐腰，交通几近瘫痪。位于二七区的郑州大学第一附属医院门口，积水最深处达1米，湍急水流中暗藏井盖掀翻风险，数十名前来陪护的病患家属被困。

与此同时，10余名路过此地的外卖小哥，不约而同地与现场交警、医院保安一道，在齐腰深的水中挽臂成墙，搭起两排“人桥”。约两个小时后，80余名老人和病患家属被接力护送至安全地带。

外卖小哥参与城市中的急难险困早已不是个例。暴雨中扶起跌倒老人、车流中为伤者实施急救、在街头事故中率先冲上前……这群每天穿梭于大街小巷、熟悉地形又机动灵活的外卖小哥和快递员，正成为城市应急体系里不可或缺的力量。

他们不仅“跑得快”，还是热心肠

近日，郑州外卖小哥董坤鹏在送餐途中偶遇一小区火灾，他毫不犹豫冲进火场背出一位卧床老人的视频，感动了不少网友。

记者了解到，7月29日16时许，二七区郑飞小区一楼外墙突发大火，浓烟迅速封住楼道。刚好途经此处的董坤鹏循声冲入三楼，迅速背起被困的八旬独居老人，将其转移至安全地带。随后，他又折返协助灭火，直至消防员到场。

得知情况的美团外卖平台授予董坤鹏“先锋骑手”称号，并表示还会给予现金奖励，鼓励更多外卖小哥在群众困难时挺身而出。

“我有急救包，先帮你处理一下。”5月9日，郑州市文德路与鼎昌街交叉口发生一起意外事故，外卖小哥邵冉对受伤女士进行紧急救治。

据现场目击者描述，当晚，一名骑电动车的女士行至路口时，路边车辆突然开门，避让不及的她摔倒在地。此时正在附近吃饭的邵冉立即上前，将其搀扶至安全区域，用随身携带的急救包对其伤口进行消毒、包扎。一番处理后，该女士的疼痛有所缓解，并向邵冉连连道谢。

数据显示，目前全国外卖骑手已超过1000万人，他们不仅是物资传递者，更成为一个个走街串巷的“平凡英雄”。

“外卖小哥、快递员等新就业群体高频次穿梭于城市街巷，他们往往热心肠、人靠谱，乐于伸出援手，是社会治理的一股崭新力量。”郑州市总工会负责新就业群体方面工作的人员说。

一些外卖小哥有了专业救护证

外卖小哥化身生命健康守护者，离不开其急救能力的提升。

邵冉说，在参与急救前，他和同伴刚好在12天前参加过一场针对新就业群体的急救知识培训，学会了风险防范知识、创伤处置及心肺复苏急救技能，并配备了专用急救包。“没想到学的知识这么快就派上了用场。”

今年6月，来自UU跑腿的骑手杨宏岩，在手机上查到了自己的初级救护员证。两周前，杨宏岩和其他19名骑手一起参加了郑州市管城区组织的急救知识培训，并顺利通过考核，成为该市首批拿到红十字救护员证的骑手。

“经过培训，我们掌握了心肺复苏、AED（自动除颤仪）使用、创伤止血包扎、中暑与突发疾病处置等日常急救技能。”杨宏岩说，拿到救护员证后，再碰见有人发生事故或突发疾病，就有能力第一时间上前救援。

目前，郑州市管城区已经为首批20名外卖小哥发放了初级红十字救护员证。

记者了解到，饿了么外卖平台去年一年培训了近万名“社区侠”，通过救护培训、应急演练，这些“蓝骑士”不仅学会了包扎止血、心肺复苏，还提升了暴雨内涝、消防火情等突发事件的应急处置能力。

除了外卖小哥，快递员也正成为城市急救的重要力量。6月5日，中通快递联合全国20个省区，启动了2025年“暖蜂行动”应急救援培训专项活动，来自企业相关条线的55名员工通过培训考核，获得红十字救护员初级证书。

让流动的救援力量更强大

为了让这支流动的救援队伍更专业和强大，珠海、武汉等城市也纷纷将外卖小哥、快递员等群体转化为社会急救响应力量，进一步完善志愿服务体系，实现急救网络与社区服务深度融合。

今年“五一”前夕，珠海市应急志愿者协会将一部价值两万余元的AED免费交给香洲区的申通快递员朱周胜。从此，朱周胜就有了一个特殊身份——急救响应人。

朱周胜将AED设备放置在派件车辆专用柜中，每天随车出动。他还标注了开箱钥匙的存放位置，方便其不在场时市民群众取用。“急救中有‘黄金4分钟’的说法，如果碰到心源性疾病患者需要用急救设备，可以立刻派上用场，为病患争取生机。”

此前，在湖北武汉，河南南阳小伙赵彬背着AED送外卖的故事同样引人关注。“去年，我用这个设备救助了两名路人。”赵彬说，他的电动车后座除了有AED，还有救生衣、救生圈、救生抛绳包、破窗锤等“救命神器”，此外，他还自学了心肺复苏和海姆立克急救法等急救技能。

河南省职工医院急诊医学科、重症医学科科室主任袁璞珺表示，越来越多的外卖小哥、快递员、出租车司机等群体参与到社区应急和公益志愿服务体系中，变成“移动的急救站”，扩大了急救设备与技术的影响范围，让更多人能够快速、便捷地获得帮助。

袁璞珺认为，要真正实现急救流动化，还需要进一步发挥相关部门、社会组织以及企业的作用，通过政策引导、专项基金设置、设备覆盖提升等方式逐步建立公众急救培训体系，引导更多群体承担力所能及的社会责任。

萌娃体检 开启幼儿园生活

新学期来临前，在河北省秦皇岛市，许多家长带着小朋友来到秦皇岛市妇幼保健院儿童保健科进行入园入学体检，旨在全面掌握幼儿健康状况，为幼儿园保育教育提供科学依据。同时，提升家长对孩子健康的关注度，让小朋友以良好状态开启幼儿园生活。

本报通讯员 曹建雄 摄

北京中医医院耳鼻喉科专家提示

天气渐凉，四招防范过敏性鼻炎

本报讯（记者陶稳）立秋后，不少人出现明显的鼻痒、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状，首都医科大学附属北京中医医院耳鼻咽喉科副主任医师闫新宇认为，这些都是过敏性鼻炎的常见症状，部分患者还会出现眼痒、流泪、咽痒、咳嗽等黏膜过敏表现。

闫新宇介绍，过敏性鼻炎与普通鼻炎不同。普通鼻炎多由病毒、细菌感染或理化刺激形成，过敏性鼻炎则是免疫系统对过敏原，如花粉、尘螨的过度反应。而且后者症状多在接触过敏原后迅速发作，脱离后可缓解。从症状看，普通鼻炎初期流清涕，后期可能转为黏脓涕，常伴有咽痛、头痛甚至低热等症状，过敏性鼻炎全程流清涕，无发热，且鼻痒、喷嚏更剧烈。从病程看，普通鼻炎多为急性，1～2周可愈，过敏性鼻炎常反复发作，病程常超过4周，且与季节和环境密切相关。

“秋季成为过敏性鼻炎高发期，与环境中过敏原增多、气候特点等密切相关。”闫新宇说，秋季是蒿草、豚草、藜草等杂草花粉的高峰季，这类花粉颗粒小、传播范围广，易随空气进入鼻腔，引发过敏反应。同时，秋季气温下降后，天干物燥，空气中细小粉尘等颗粒物增多，成为重要过敏原。秋季昼夜温差大、冷空气刺激鼻黏膜，可导致鼻黏膜血管收缩、屏障功能下降，诱发敏感。

如何防范过敏性鼻炎？闫新宇表示，一是避邪护表，外出戴口罩避花粉、尘螨，遇冷空气时注意鼻部保暖；卧室定期除螨，避免养宠物，减少过敏原接触。二是食疗调理，肺卫不固者可喝黄芪防风粥（黄芪15g、防风10g、粳米100g），益气固表；脾肾气虚者用山药莲子汤（山药30g、莲子20g、红枣60g），健脾补肾，增强正气。三是穴位保健，每日按摩迎香穴（鼻翼旁）、鼻通穴（鼻根两侧）各1～2分钟，疏通鼻窍；每周艾灸足三里（健脾）、肺俞穴（补肺）2～3次，每次10分钟，温阳固表。四是生活调摄，避免生冷饮食，适度运动，护正气，从根本上降低过敏性鼻炎的发作频率。

青海签约首批退役军人优待医院

本报讯（记者邢生祥）近日，青海省退役军人事务厅与联勤保障部队第九四一医院、陆军第七十六集团军医院、武警青海总队医院分别签订《青海省退役军人及其他优抚对象医疗服务合作协议书》，为全国退役军人及其他优抚对象提供医疗优待服务，包括“挂号优先、取药优先、缴费优先、检查优先、住院优先”和专属床位（病房）、健康体检费用打折、驾照体检费用减免、挂号和部分检测项目免费等优惠措施。

目前，青海首批退役军人优待医院配套设置的退役军人优先服务窗口、退役军人病房（病床）及相关优惠优待项目已正式启用。随着医院发展和相关政策的完善，优待措施力度将进一步加大。退役军人和其他优抚对象在享受普惠医疗保障的同时，叠加享受优先优待的医疗服务，能在一定程度上减轻医疗负担。

青海省退役军人事务厅相关负责人表示，青海省退役军人优待医院的签约是有效发挥军地资源优势，加强军地协作交流，提高退役军人服务保障水平和破解退役军人医疗难题的有力之举。下一步，青海将持续推动更多医疗机构加入拥军优抚“朋友圈”，不断提升退役军人医疗保障水平。

刘云彪：屡建战功的骑兵团长

铭记历史 缅怀先烈

新华社记者 秦宏

福建省龙岩市长汀县濯田镇露潭村内，坐落着一座青砖黑瓦的客家古民居，墙上的红色标语仍清晰可见。这里是我军骑兵部队的早期创建者之一、晋察冀军区骑兵团长刘云彪烈士的故居。

刘云彪出生于露潭村一个农民家庭，父母以撑船、务农为生。1929年至1931年，刘云彪先后加入少先队、共青团、中国共产党，并参加了红军，曾任红12军36师108团侦察排长等职务。

长征开始后，刘云彪因表现出色，担任师侦察连连长。1935年9月至1936年中旬，刘云彪先后任红军第一方面军第一军团直属侦察连副连长、骑兵侦察连连长等职务。其间，他在作战中屡立战功。

1936年，红军在保安县（今陕西省延安市志丹县）成立红一方面军第一骑兵团，刘云彪任团长。1937年2月，刘云彪参加延安抗日军政大学第一期学习。全民族抗战爆发后，骑兵团改为115师骑兵营，刘云彪任营长。

兵强马壮纵横驰突，龙岩市史志部门为纪念抗战胜利史迹展收集的多张抗战老照片，展示了刘云彪烈士生前的飒爽英姿和骑兵团的雄壮。刘云彪于1937年9月随八路军主力开赴华北抗日前线，随后率部参与了平型关战役。为确保平型关战役侧翼安全、聚歼日寇，刘云彪奉命率部占领地势险峻的倒马关。

“倒马关之战，刘云彪率部摸黑在山区羊肠小道中急行军16小时到达指定位置，并与提前到达附近的日军展开了遭遇战。”闽西革命烈士纪念馆原馆长蒋红婴说。刘云彪指挥部队夺下日军碉堡，并向靠近倒马关的日军展开猛烈攻击，击毙其指挥官。此战，刘云彪的骑兵营打退了日军多次冲锋。至天黑，他指挥部队向敌人发起总攻，迫使日军败退撤离。

1937年10月，刘云彪又先后率部克复曲阳、唐县等地，消灭大批日伪军，开辟了北岳区抗日根据地。1938年，为配合徐州、武汉等地会战，刘云彪奉命率骑兵营向津浦线出击，多次与日军展开激战。同年10月，刘云彪带病率部日夜兼程300多里，在反“扫荡”中对在晋察冀地区的日军高门镇指挥部实施了“斩首行动”，成功打掉了日军指挥部。

1940年初，刘云彪的骑兵营改编为晋察冀军区三分区骑兵团。同年8月，他奉命率部参加了百团大战，转战于河北省唐县、完县（今顺平县）、望都、保定一带。是年冬，在反“扫荡”中，他率部发动群众破坏公路铁路30余次，激战14次，使日寇闻风丧胆。

长期艰苦卓绝的战斗生活让刘云彪感染了肺病，他多次婉拒休整治疗，错过了最佳治疗期。1942年4月12日，刘云彪病逝于河北晓峰县，年仅29岁。同年6月，晋察冀边区党组织和抗日政府将晓峰县更名为云彪县。1953年烈士遗骨迁葬至华北军区烈士陵园。

刘云彪短暂而光辉的一生成为故乡永远的骄傲。“为弘扬传承烈士无限忠于党的革命事业，英勇顽强地投入战斗的精神，闽西革命历史博物馆设置了刘云彪烈士事迹展区。”长汀县委党史方志研究室主任王英说，近年来，政府还将露潭村列为红色教育基地，把刘云彪烈士故居修复等纳入国家长征文化公园建设项目。（新华社福州8月17日电）

国务院新闻办公室发表《2024年美国侵犯人权报告》

新华社北京8月17日电 国务院新闻办公室17日发表《2024年美国侵犯人权报告》，揭示在权力与资本合谋之下，美式人权被异化为政治“秀场”上的道具和权力“赌场”中的筹码，背离了人权的核心价值和本质要求。

报告分为“序言”“美式民主：金权游戏的狂欢”“民生福祉：底层民众的挣扎”“种族主义：少数族裔的枷锁”“脆弱群体：妇女儿童的无助”“致命旅途：无证移民的悲歌”“美式霸权：他国人权的梦魇”“结语”等部分。

报告称，2024年原本是美国公民行使政治权利的关键一年，但在现实中，金钱操控政治，政治绑架司法，选举规则压制选民，政治暴力事件频发，大多数美国民众对美式民主深感失望。

报告指出，在美国，高通胀加剧贫富鸿沟，中低收入家庭遭受灾难性冲击，无家可归者人数再创新高；医疗和保险体系昂贵低效触发众怒，药物滥用危害民众健康；枪支暴力威胁生命安全，警察滥用暴力草菅人命，监狱囚犯遭受虐待。

报告显示，美国种族歧视言论肆意横行，司法体系形成全链条种族歧视，少数族裔在工作、生活中长期遭受广泛歧视和排斥，环境种族主义引发新的关切，种族歧视借助人工智能得以固化并以更隐蔽的形式传播。

报告强调，美国职场性别歧视显著扩大，多领域性侵害顽疾难除，家庭暴力愈演愈烈，政治斗争裹挟下妇女健康权丧失应有保障，儿童生命健康权保障不力，执法司法系统成为儿童性虐待的帮凶，对女童的迫害触目惊心。

报告指出，美国边境地区人道主义危机持续恶化，移民遭受酷刑和非人道待遇，大批移民儿童惨遭剥削奴役。美国移民政策与政治选举深度捆绑，政客公然煽动对移民的仇视，移民沦为政党转嫁社会矛盾的替罪羊，各项人权被无情践踏。

报告认为，美国长期奉行霸权主义、单边主义，粗暴践踏国际法和国际关系基本准则，肆意侵犯他国人权，严重威胁全球和平、安全与发展。

“三点带三新”模式搭建精准服务“避风港”

（上接第1版）着力做好新兴领域“两个覆盖”集中攻坚行动，打造省级新业态新就业群体“党建带工建 工建服务党建”示范点15个，今年面向新就业形态劳动者开展劳模工匠宣讲、职工主题阅读、文艺下基层等各类活动150余场次。

在建会入会方面，吉安市总按照“抓总部带全网、抓龙头带全链”工作思路，推动10家头部平台企业在吉分支机构建会9家。同时，采取指导建、联合建、带动建、共同建、重点建、兜底建等六种建会模式，建强“小三级”工会组织，截至目前，全市共组建新业态新就业群体工会210家、新就业形态劳动者入会3万人。

为强化关心关爱，吉安市总构建全方位的维权体系，积极发挥工会在基层治理中的作用和优势，运行完善12351工会服务职工热线和“三师一室”维权服务平台，为新就业形态劳动者开展法律咨询、法律援助71场次，服务新就业形态劳动者6000余人次。打造广覆盖的服务阵地，高标准建设园区职工之家8家，乡镇（街道）、村（社区）职工活动场所180家，省级司机之家1个，工会驿站312家。

吉安市总工会相关负责人表示，将持续深化“党建带工建 工建服务党建”机制，强化建会入会，做实维权服务，不断增强工会组织对新就业形态劳动者的引领力、组织力、服务力。

（上接第1版）

辽宁某医科大学牙医专业大一学生小易在一家口腔诊所实习，他能接触到的工作仅限于导诊、整理病历、给器械打包消毒等。“提前接触真正的诊疗还是有好处的。”可他刷到同班同学的微信朋友圈，发现对方在另一家诊所“帮着做了牙齿模型”，这让小易忍不住怀疑自己：“是不是我还不够积极，带教老师还没给我领进门？”

这种焦虑并非个例。记者采访发现，很多低年级实习生的实习内容都集中在打印文件、跑腿等边缘工作，核心业务参与率很低。“今年校招有不少单位要求有三段以上实习经历，我真怕找不到工作。”汪昕月的室友罗婷告诉记者，很多同学觉得“早实习=早占位”，哪怕只是“混经历”，也总比没有强。

北京某销售公司老板马先生透露，近年校招和录取实习生时，“有实习经历”已成为对学生简历心照不宣的筛选标准，“我们确实觉得有过工作经验的学生上手更快”。

实习不是简单的经历堆积

“我应该是我们这届同学中最早‘上岸’的，在实习中看到自己的产出被采纳真的很有成就感，也确实积累了不少实践经验。”大学读了3年，也实习了3年，湖南产品设计专业学生张宇澄在升大四的暑假前收到上一家实习单位的正式录用通知。

张宇澄告诉记者，她一进入大学就开始实习了，总共进行了4段长期实习。“既然实习了，就要做好生活重心不在学校的准备。”为了坐班实习，她在校外租房，翘掉的课就抽空找同学抄笔记，期末靠刷题“水过”（勉强通过）考试。

对此，扬士盛邦总经理、人力资源资深顾问蒋巧林认为，目前很多用人单位的人才筛选窗口前移，一些头部企业通过大二、大三暑期实习项目提前锁定高校优质生源，比如一些会计师事务所的“早鸟计划”。同时，降本增效是当前不少企业的经营重点，企业高度关注人才培养成本。相关调查研究显示，完成岗前培训的实习生留用后，企业可以节省30%～50%的培训成本。

此外，近些年的实习能力评估有了新变化。这方面，蒋巧林和超过20位头部企业的人力资源工作者沟通中了解到企业的共识：企业人力资源工作者看到很多应聘者的简历上有四五段实习经历，但每段都只有1～2个月，这样的实习经历价值有限。企业更看重至少3个月的深度实习，最好能参与完整项目。

“管中窥豹，我们可以看出，企业希望看到大学生在实习中有高质量的成长和收获，实习不是简单的经历堆积，而是高质量职业技能和素养的系统建设。”蒋巧林建议，利用寒暑假进行实习时，要有规划性，最好有一个高质量组合，即“1次行业认知+3次技能提升+1次目标岗位”的组合。

多方共同发力破解“供需错位”

“教材还在用2019年的案例，可现在产品设计的逻辑早就变了。”张宇澄认为，有些时候课堂学的知识与职场需要的技能属于“两张皮”，让她寄希望于用实习补差距。

这方面，小易也有同感：“一些教学内容，实际上在诊所里几乎淘汰了，比如龋坏制备洞形填充这方面，目前临床上大多使用树脂等材料进行填充，但在学校里仍以银汞合金填充学习为主，并以此作为考核标准。”这种供需错位，让“实习前置”成了一些大学生的选择。

对此，中国劳动关系学院劳动关系与人力资源学院副教授、劳动关系系主任孟泉指出，大学生“过度实习、过早实习”的问题反映出两个方面的矛盾。一方面，高校人才培养效果与用人单位实际人才需求之间的不匹配。不少毕业生在工作岗位中的胜任力无法与岗位高度匹配，导致用人单位要付出更多的培训成本才能获得合格人才。另一方面，一些大学生所学专业知识与未来就业的工作之间的错配矛盾。不少高校毕业生认为本专业未来对口就业的可能性较小，还不如积累实习经验，未来或许更容易获得工作机会。

孟泉建议，破解大学生“超前实习”现象，需要各方共同努力。首先，高校要将培养人才的重点从知识导向转变为能力导向，杜绝“讲水课”，增强学生学习中的获得感。其次，要积极推进复合型人才与实践型人才的培育工作，引进实务专家共建课程，帮助学生做好职业规划。再次，政府及相关部门也应强化监管责任，引导和督促用人单位为实习生营造安全、友好的实习环境，同时，不要为了获得低成本的劳动力甚至免费劳动力，制造焦虑、引导学生过早实习，破坏高校教育的完整性。

“作为学生还是应该以学业为重，珍惜校园时光，打好专业知识的‘地基’，不要盲目、跟风实习。”孟泉认为。

上海博物馆“金字塔之巅：古埃及文明大展”落幕

8月17日，观众走在上海博物馆人民广场馆中央大厅内。

当日，持续13个月的“金字塔之巅：古埃及文明大展”在上海博物馆人民广场馆落下帷幕。展览自2024年7月19日正式向公众开放以来，接待观众超277万人次。

据悉，展览汇集788件古埃及不同时期的珍贵文物，其中多数文物是首次来到亚洲。 新华社记者 方喆 摄