

重庆打造出一批具有辨识度和影响力的育人品牌

红岩精神就这样从书本走向生活

本报记者 李国
本报实习生 唐袁秋 刘恩贝

近日,重庆红岩革命纪念馆在解放碑推出“红岩快闪”,讲解员身着历史服饰演绎《红梅赞》情景剧,穿插“你知道吗?当年地下党员就在这附近传递情报”的互动问答,吸引数千名市民驻足,短视频平台相关话题播放量超2.1亿次,年轻网友感叹“红色故事可以这么有感染力”。

从校史馆里的实物展览到剧院里的艺术再现,从文字史料到实景体验,“实景课堂”让历史场景成为天然思政阵地。重庆打造出一批具有辨识度和影响力的育人品牌,截至目前,该市自主研发“传承红岩精神 赓续红色血脉”等理论教育、党性教育课程98门,研发“小萝卜头”“红岩故事汇”“红岩文艺赏析”等六大主体47门研学课程。

从“静态陈列”到“精神具象”

“‘红岩’二字出自小说《红岩》,顾名思义,红岩是红色的岩石,它所代表的红岩精神坚如磐石。”近日,在重庆移通学院举办的暑期“红岩读书会”上,该校马克思主义学院思政教师徐梦笛说,红岩思政教育的落脚点,在于让革命精神转化为当代人的行动自觉,实现知行合一。

近年来,重庆市以红岩精神为核心,通过史料活化、创新教育载体、实践延伸,让红岩思政教育从历史深处走出纪念馆、融入日常,成为直抵心灵的“精神灯塔”。

“红岩精神不是博物馆里的静态展品,而是需要被读懂的‘活教材’。”红岩博物馆负责人表示,该馆以“培根铸魂、传史育人”为

从620项精简到383项 “表单瘦身”激活生产效能

本报讯（记者那生祥 通讯员盛芳 陈维玲）今年5月以来,青海油田采气一厂推动基层减负措施落地,通过“表单瘦身”等专项行动破解形式主义,让大家实实在在感受到作风转变带来的新变化。

该厂党委发布启用“码上反映、马上就办”员工诉求和意见建议线上反馈平台,在线上征求意见建议的同时,党委班子成员深入基层走访调研,收集为基层减负等方面的意见建议87条。通过集体研判,将基层表单优化作为重点整治问题,切实为基层减负,建立“基层点题—党委破题—群众评效”的全链条闭环整改机制,为基层卸下不必要的担子。

为切实简化表单填写,该厂各部门协同配合,创新提出“三减三提”措施。一是减数量提质量,整合同质业务工作表单,实现同类表单“打包合并”;二是减环节提效率,建成跨部门数据共享平台,实现无效内容“一刀切”;三是减负担提实效,废止5类重复性报表,实现冗余信息“全剔除”。同时,积极利用数字化信息化手段,通过数据自动抓取和智能生成功能,对已实现信息化数据采集的业务全面取消手工填报业务,大大降低了基层报表填报工作量。

为让减负不走过场、持续见效,采气一厂党委构建起“三维度”监督评价体系,基层班组定期收集员工反馈,机关部门开展交叉互检,党委每季度评估减负成效。“表单瘦身”专项行动开展以来,全厂表单从620项精简到383项,超额完成压减30%的目标。

推进培训技能、参与公益事业、助力地方教育,建设工程与当地居民友好融合

责任与善举,这份双向奔赴的温暖

本报记者 尹晓燕 本报通讯员 炊婷婷

“以前阿爸总说,咱苗家人靠山吃山,可这山太高,路太陡,年轻人只能跑山外头打工,没想到现在在家门口也能学手艺养家。”贵州六盘水六枝特区龙河镇龙场村的苗族汉子杨文富经过培训,如今已经是项目部的一名钢筋工,稳定可观的收入让他不必远离孩子奔走他乡。

2023年3月,中铁四局参建沪昆高速安顺至盘州段扩容工程,项目推进过程中,该局不仅关注工程进度、安全质量,更细致体察沿线少数民族居民的实际需求,通过推进培训技能、参与公益事业、助力爱心教育等举措,让温暖抵达村寨。

“改路小组”畅通出行

“天无三日晴,地无三尺平”是贵州的形象写照,项目部刚进场时,村里的既有道路非常狭窄,施工受限,村民出行也需绕很远的路。要扎根当地,就得先解决百姓的出行难

阅 读 提 示

自主研发“传承红岩精神 赓续红色血脉”等理论教育、党性教育课程98门,研发“小萝卜头”“红岩故事汇”“红岩文艺赏析”等六大主体47门研学课程。近年来,重庆市以红岩精神为核心,通过史料活化、创新教育载体、实践延伸,让红岩思政教育从历史深处走出纪念馆、融入日常,成为直抵心灵的“精神灯塔”。

核心,通过“馆校联动、共建共享”为抓手,正努力把54处革命遗址、革命文物转化为思政教育的“资源包”。

重庆多所中小学开发的“红岩小课堂”系列校本课程,以“小萝卜头”在狱中学习俄语、用石子画画的故事,引导学生理解“对知识的渴望不分环境”;以陈然烈士在狱中写下《我的“自白书”》的创作背景,诠释“宁为玉碎不为瓦全”的气节。据重庆市教委统计,该市已有87所中小学将红岩烈士故事纳入德育课程,通过“史料+学情”的适性解读,让红色教育更贴近青少年认知特点。

记者从重庆红岩革命历史文化中心了解到,借助红岩精神的最新理论成果,该中心开展的“赓续红色血脉、弘扬红岩精神”专题宣讲巡展巡演已陆续走进忠县、云阳等多个区县(管委会)。

从“参观打卡”到“沉浸感悟”

暑假期间,在渝中区大溪沟街道,重庆大学“红岩精神研究中心”的师生们,结合“狱中同志关心群众疾苦”的史料,组织居民开展“邻里互助日”,帮助独居老人买菜、检修家电,用行动诠释为人民服务。

这支由在校大学生、社区工作者、退休党员组成的志愿者队伍,年均开展“红岩故事进

社区”“老党员讲传统”等活动超2000场。志愿者刘澄告诉记者,参加志愿服务,提升了自己对红岩精神的理解和感悟,言传身教,也是爱与榜样的教育和传播。

重庆打破“走马观花”式的参观模式,通过沉浸式体验、互动式参与,让学习者成为红岩故事的参与者而非旁观者,在身临其境中触摸历史温度、感悟精神力量。

重庆红岩革命纪念馆打造的“数字红岩”,自2023年上线以来,青少年参观者占比从35%升至58%,平均停留时间从40分钟延长至1小时20分钟,留言墙中“震撼”“落泪”“懂了”等词语出现频率显著增加。

红色文化的年轻化表达也让红岩精神破圈传播。西南政法大学创新推出“校史+”课程模式,组织学生走访渣滓洞等红岩遗址,将调研成果转化为校史剧、微电影等实践课程内容,累计组织师生参观红色基地近5000人次。

该市开展的“重走红岩路”主题教育活动,组织党员干部沿曾家岩50号、虎头岩《新华日报》旧址、歌乐山烈士陵园路线实地研学,在“狱中八条”陈列墙前,结合近年来反腐倡廉典型案例开展警示教育。截至目前,已有1300余批次单位参与该活动,参与者反馈“在旧址前的学习,比书本更有冲击力”。

“当红岩精神从书本走向生活,从理论走



志愿服务提升街巷“颜值”

今年以来,天津市和平区通过组织下沉干部、社区工作人员和志愿者的力量,针对老旧小区卫生死角、杂物乱堆乱放及共享单车乱停放等突出问题进行重点整治,完善社区基础设施,宣传引导居民养成良好卫生习惯,擦亮老旧小区和胡同街巷“颜值”,改善人居环境,提升城市品质。图为社区工作人员和志愿者清理胡同的卫生死角。

新华社记者 赵子硕 摄

向场景,思政教育就有了直抵心灵的穿透力。”西南大学马克思主义学院教授张健说。

一粒粒红色种子破土生发

“过去思政课就像孤岛,现在我们打通了学校、家庭、社会的‘任督二脉’。”重庆永川区教委相关负责人说,针对大中小学思政教育存在的学段断层、校际壁垒、家校脱节等问题,全区创新构建“资源库+云地图+大师资+大实践”育人体系,覆盖13万名青少年,让思政教育焕发新生机。

获评2025年度高校思想政治工作精品项目的舞台剧《红色的岩》,由重庆理工大学师生共同创作和演绎,将学校的思政教育推向新高度。该剧在2024年巡演12场次,覆盖6万余人,成为“思政+艺术”融合的典范,让思政教育“活”起来了。

重庆理工大学学工部负责人表示,从课堂到舞台,从校园到云端,该校以红岩精神浸润理想信念教育、以兵工基因滋养大国工匠精神,以抗战文化培植民族复兴使命。在这里,“为党育人、为国育才”的责任,早已转化为“红色工程师”培养的生动实践。

“思政课不是硬性贴标签、空喊口号,而是要用科学的方法,将‘立德树人’理念贯穿于教学管理、教学改革、教学方法中。”重庆一中党委书记唐宏宇对记者说,近年来,该校不断改革创新,以“冠红岩之名,铸红岩之魂”实践活动为载体,系统化、特色化建设“红岩大课堂”,引导学生传承红岩精神,厚植爱国主义情怀。

“星星之火,可以燎原。那些被点燃的心灵终将汇聚成照亮未来的火炬,一粒粒红色精神的种子,已然在心田破土生发。”唐宏宇说。

G 心路

AI真的能做朋友吗?

可以辅助,不能替代

读者来问

您好,我是一个性格内向的人,不擅长社交。自从下载了几款AI程序后,每当有烦恼、不开心的时候,我就习惯找它解闷、倾诉,最近我发现自己越来越依赖它,也越来越难和周围人交朋友了。我这样是不是有问题?

黑龙江 章彬

专家心解

章彬您好:

随着AI聊天越来越普遍,很多年轻人心情不好,或者一个人无聊的时候,就会和AI聊聊天,可是,AI不能替代真实的人际交往。

首先,它能解一时之急,但不能长长久久。和AI聊天解闷,它能随时回应你,不会像真人那样偶尔不耐烦。这种即时的陪伴,确实能让人感觉很好。但这种陪伴只是暂时的,AI虽然能提供情感支持,但它无法替代真实的人际关系。真实的人际交往不仅仅是聊天,还有眼神交流、肢体语言、面对面的互动,这些都是AI无法提供的。

其次,它的“感同身受”是算法,不是真心。聊天中AI善解人意,能理解你的情感,永远不会质疑反驳你,但它的回应是基于算法和数据分析,而不是真正的同理心。真实的人际交往中,朋友或家人会真正关心你,会陪你一起哭、一起笑,也会指出你不当的地方。

如果一直沉迷和AI聊天,可能会让人更孤独。心理学家发现,过度使用AI聊天机器人可能会削弱人们在现实生活中建立真实关系的能力。习惯了和AI聊天后,你可能会觉得和真人交流很麻烦,甚至害怕面对真实的人际关系。

此外,过度依赖AI社交也可能导致真实社交能力的退化。AI主要通过文字或语音互动,缺乏面对面的交流。同时,真实社交需要解读非语言信号,如表情、语气和肢体动作。AI却无法提供这些信号,长期依赖这种虚拟互动,会导致社交技能和能力退化。

AI社交为人们提供了一种新的交流方式,对于一些社交焦虑的人,AI聊天可以帮助他们练习表达和沟通,增强自信心。对于老年人或孤独症患者来说,AI聊天也可以提供一种陪伴,缓解孤独感。但是,AI社交只能是辅助,不能替代。

真实的人际交往需要付出努力和真心,需要面对冲突和不完美,但正是这些不完美,让彼此之间的关系更加真实和深刻,祝你早日找到真正的好朋友。

蔡娟

内蒙古举办企业思政创新经验交流会

本报讯（记者李玉波）近日,内蒙古自治区政研会举办全区企业思想政治工作创新经验交流座谈会。来自自治区直属机关有关单位、国有企业、中央企业驻区单位以及民营企业的70余名思政工作负责人参加会议。

会议指出,面对新形势新任务,要深入学习贯彻习近平文化思想,保持政治定力、战略定力、实干定力,一以贯之把思想政治工作作为一项重大政治任务和经常性、基础性工作抓紧抓好,为推进企业高质量发展提供坚强思想政治保证、凝聚强大精神力量。要聚焦重点,突出主线,坚持不懈强化理论武装,深入开展铸牢中华民族共同体意识宣传教育,着力培育和践行社会主义核心价值观,深入推进文化润企,持续加强人文关怀,深化拓展思政工作品牌打造,推动企业思想政治工作紧跟时代步伐,促进事业发展。要加强协同联动,打好“助企行动”组合拳,推动建立联建共建机制,丰富协同联动载体,促进资源互通共享,积极提供指导服务,努力构建国企民企思政工作互联互通、互学互鉴、互促共进新格局。会上,中国铁路呼和浩特局集团有限公司等8家企业代表做了交流发言。

打造新就业形态劳动者友好生态圈

本报讯 浙江嵊州市实施“嵊情暖新 同心同行”新就业形态劳动者关心关爱“五大行动”,构建集社会保障、权益维护、能力培养于一体的全链条就业服务体系,打造新就业形态劳动者友好生态圈。

搭建赋能平台,增强新就业形态劳动者职业归属感。开展对口职业招聘会、推介会,常态化开展“人才夜市”“就业大篷车”等特色服务活动。开展“寻味嵊州 匠心共富”小笼包“万人大培训”,新业态工种专项职业技能竞赛,快递行业职业技能竞赛等各类活动,助力新就业形态劳动者提升专业技能。组建志愿服务队,建立志愿服务积分管理机制。完善暖心服务,增强新就业形态劳动者生活幸福感。整合警务站室、城管驿站、工会驿站、村社党群服务中心等阵地资源,因地制宜打造120余处“嵊情驿站”,提供特色服务。开发“嵊情暖新”应用程序,通过数字地图形式提供政务、托育、医疗等服务站点的点位分布详情,构建15分钟服务圈。加强权益保障,增强新就业形态劳动者社会认同感。依托新业态平台企业、站点,建立“云上网格”联络站,定期召开“民情圆桌会”。打造“一站式”维权平台,开通专属维权通道,定期邀请执业律师、人民调解员等开展维权帮扶。引导新业态平台企业落实主体责任,通过扩大缴纳工伤保险人员范围、落实灵活休假制度等加大对新就业形态劳动者的权益保障力度。（岳瑛）

思政课为新员工注入“心”能量

本报讯（通讯员荣芳 陈鲁艺）“我志愿到最需要我的地方去。”在近日中铁城建总承包分公司举办的新员工“梦想起航”思政课上,来自湖南的新员工许逸伦主动请缨,申请到最艰苦和需要的岗位。

该公司精心设计的思政课程,将榜样引领与心理赋能深度融合。“身边人讲身边事”让新员工对企业精神可触可感。为帮助新员工顺利跨越“心理适应期”,公司思政课创新引入EAP员工帮助计划,定制系统性心理赋能课程,为新员工顺利启航注入坚实的“心”能量。课程聚焦四大核心模块:剖析“角色转换”帮助新员工分析学生思维与职场需求的差异;引入PDP性格测试工具,引导新员工科学认知自身特质,发掘潜在优势;培训“向上沟通”拆解高效汇报和同事协作技巧;设置“抗压训练”培养逆境中的“阳光心态”。新员工邓源清在课后分享:“测试性格后,导师建议我发挥细致严谨的优势参与技术算量,这让我对岗位选择有了新思考。”课后,公司特别设置“时光邮筒”环节,12封写给3年后的书信被郑重封存。据悉,该公司将进一步落实各项福利待遇,畅通职业晋升通道,安排双导师师徒、岗位实践等活动,助力新员工更快地融入企业、健康成长。