

女足青训“雏凤计划”以公益理念打造可持续发展的人才培养机制,助力更多中西部女孩实现足球梦想

梦想是最珍贵的力量

本报记者 刘兵

近日,由国家体育总局青少司和中国足协指导、中国足球发展基金会和阿迪达斯公司共同主办的中西部地区女足发展国际项目——“雏凤计划”训练营在北京昌平开营。

《工人日报》记者在活动现场了解到,该公益项目于2024年设立,以培养具有国际竞争力的高水平足球后备人才为目标,重点发掘和培养中西部地区女足精英人才。本次训练营的国内选拔阶段,共有来自中西部地区24家输送单位的74名小球员参加,将通过训练营角逐22个赴海外集训的名额。

突出优中选优

作为世界足坛传统强国之一,德国拥有深厚的足球文化,其女足国家队长期保持在世界一流阵营,在女足青少年人才培养方面拥有丰富经验。2024年,“雏凤计划”选拔出22名中西部地区U15女足队员和5名基层教练员前往德国进行集训,收获了宝贵的经验。

据记者了解,今年“雏凤计划”将继续立足中西部女足精英培养,严格选拔流程和选拔标准,突出优中选优。据阿迪达斯代表沈凯介绍,此次在国内选拔阶段,74名参训小球员来自中西部地区12个省、自治区的24家输送单位,将通过训练营角逐赴德国拜耳慕尼黑俱乐部集训的机会。

“本次参训球员超过一半入选了中国足协2010/2011年龄段精英球员库,并参加过

由中国足协组织的精英训练营;8个西部体教融合足球青训体系建设试点地区也推荐了市级精英梯队中的佼佼者,让我们有优中选优的条件。”沈凯表示。

为实现选拔过程的公平公正,此次专家组将通过开展球员运动能力表现、场上决策、心理、团队配合等10余项测试,综合不同指标的权重后打分,按照最后得分排名选出赴海外集训的球员。值得一提的是,此次训练营还将使用数据采集设备现场记录球员实时数据,结合数据、视频分析评估球员的表现和潜力并建立个人数据档案。

此外,训练营期间,来自中西部地区女足青训中心、足协、西部试点地方体育行政部分和部分足球特色学校的16名基层教练,也将参与培训和选拔,最终选出8名具有培养潜力的基层教练赴海外参加集训。

“成就始于梦想”

本次选拔技术专家组由中国足协推荐的亚足联A级教练员讲师、前澳大利亚女足国家队助教伊万·乔利奇,前女足国脚范运杰、王丽萍等5人组成,伊万担任专家组组长。

范运杰去年就作为中方技术总监参与了“雏凤计划”,她表示,通过在国内带队训练比赛,发现参训的中国姑娘们韧劲十足、技术有提升,当时还赢过拜仁女足俱乐部的U15球队。范运杰希望类似的女足海外青训项目能够更多一些,“在海外难得的对战经历、先进的青训理念,会对孩子们的足球发展起到画

龙点睛的作用”。

在开营仪式上,中国女足现役球员张琳艳的出现,让这些来自中西部地区的小球员们感受到了偶像的力量。张琳艳来自四川,她用自己的成长经历对现场的小球员们勉励道:“我从西部走出来,一步步走到国家队并且有机会在国外踢球。你们的15岁也可以像我一样,成为足球梦想开始的地方。梦想是最珍贵的力量,只要自己不放弃,足球一定会回馈你意想不到的东西。”

2024年“雏凤计划”队长、来自四川资中体校的王晨西再次参加了“雏凤计划”训练营。她告诉记者,“雏凤计划”刷新了她对足球技战术的理解。如今的王晨西,已经作为主力队员代表四川参加了全运会U16女子组的比赛,多次为球队攻入制胜球,进步明显。

来自贵州遵义的何思敏在训练中刻苦投入,受到教练的称赞。她对记者表示,今年上半年在白俄罗斯参加欧足联发展杯邀请赛让她获益匪浅,“我很期待这次能够被‘雏凤计划’选上,通过在海外学习集训,让自己的水平再上一个台阶”。

青训任重道远

作为世界女子足坛的一支劲旅,中国女足曾在国际赛场上多次赢得荣誉。但近年来受到各种因素尤其是青训人才薄弱等短板影响,中国女足的整体成绩不断下滑。相关统计数据显示,现阶段全国U14-U18阶段的青

训青训球员约3000人,而日本这一数字为两万人左右。

范运杰认为,对于女足青训,国家层面的持续关注与扶持必不可少,但引入社会力量参与也越来越重要。“要想搞好青训,引入国际资源和技术支持必不可少。像去年在德国训练期间,高水平的外教指导、高质量的比赛、高密度的实战演练和赛事观摩,让小球员们快速成长,在技战术能力、意志品质和集体主义等方面都收获颇丰。我们希望有这样的机会更多一些,更好助力中国女足人才培养。”

在张琳艳看来,“雏凤计划”不能变成“今天热搜,明天凉凉”的情况,女足青训人才的培养关键在于久久为功。“孩子们从海外训练回国后,国内的对接训练、心理支持、学业安排都要跟上,把海外的见闻和经验传递给更多踢球的孩子。只有把‘我学会了’变成‘我们都会了’,一个项目才算真正在生长。”

经过近几年的摸索和实践,中国女足青训正处于一个体系构建不断完善,更加注重科学方法和国际合作的发展阶段。对此,中国足球发展基金会副理事长兼秘书长马拴友表示,将中西部地区优秀的女足苗子送往足球发达国家训练比赛,是用好国内和国际两种资源积极创新。“我们将持续改进项目设计,强化集训效果,以公益理念打造可持续发展的足球人才培养体制机制,力争将一只只女足‘金凤凰’不断输送到更高水平的舞台上。”

男单连输外协会选手,男双陷入“冠军荒”

中国男乒锻造“新核”需提速

本报记者 朱亚男

2025年世界乒乓球职业大联盟(WTT)欧洲大满贯赛,于近日在瑞典落下帷幕。主力出战的中国乒乓球队收获混双、女单、女双项目的3枚金牌,以及女单、男双和男单项目的3枚银牌。

在女单赛场,国乒4位选手包揽4强席位,最终孙颖莎成功登顶;女双赛场,孙颖莎/王曼昱组合决赛前未失一局,并在决赛中击败日本组合获得冠军。

与女队“稳稳的幸福”相比,国乒男队却是拉响了警报。男单前两轮过后,梁靖崑、林高远、向鹏、陈垣宇和温瑞博5人全部出局,世界排名第一的林诗栋成为晋级16强的“独苗”。晋级决赛后,林诗栋经过7局苦战以总比分3比4不敌瑞典选手莫雷加德,无缘冠军。

这已不是林诗栋在近来重要比赛中首次输球——今年的世界杯男单决赛,林诗栋不敌巴西名将雨果·卡尔德拉诺;WTT美国大满贯半决赛不敌日本选手张本智和;WTT横滨冠军赛1/8决赛不敌德国选手邱党;WTT欧洲大满贯决赛在决胜局2分之差惜败莫雷高德……虽然世界排名长期占据第一,但林诗栋本赛季的“外战”表现令人揪心。

随着马龙和樊振东在去年巴黎奥运会结束后逐渐淡出国际赛事,国乒男队在随后一系列国际大赛的成绩都难言理想。特别是今年4月以来,雨果、莫雷高德、张本智和等外协会球员冲击力十足,国乒男队也陷入了集体低迷,频频遭遇“一轮游”。

男单方面,像欧洲大满贯这样大面积输球的情况并非个例。两个月前的WTT美国大满贯,国乒男队同样表现不佳,有多达4人在首轮就被淘汰;本月的横滨冠军赛,国乒男队派出5人征战,只有王楚钦晋级男单四强。

国乒在男双项目上更是陷入了长久的“冠军荒”。半年前的新加坡大满贯,林诗栋搭档王楚钦登顶成功,这是国乒男双最近一次在国际大赛(青年赛除外)中夺冠。从今年5月多哈乒乓球赛到欧洲大满贯赛,国乒男双已在近7站国际赛事中无缘冠军。

此次欧洲大满贯赛,虽然国乒男双项目的林诗栋/黄友政组合展现出一定竞争力,一路闯入决赛,却在比赛中暴露出配合默契度、关键分处理稳定性均不足的弱点。面对中国香港黄镇廷/陈颢桦这对配合成熟、大赛经验丰富的组合,国乒组合在节奏把控与战术应变上略显稚嫩,尤其在比分胶着阶段,未能展现出足够的抗压能力,最终与冠军失之交臂。

近期在国际大赛上的连续失利,进一步凸显了国乒男队在梯队建设与双打组合搭配上的困境。随着中国男乒被外协会选手针对性研究,对手们逐渐找到了破解方式,并通过赢球积累起信心。

虽然中国男乒也在马龙等名将淡出后积极锻造新的核心球员,但整体效果并不明显,打造“新核”亟待提速。面对群雄环伺的竞争形势,国乒男队需要尽快淬炼出更稳定、更具竞争力的核心阵容。

正如前国乒球员周雨所说:“林诗栋的技术能力无须质疑,但心态稳定性是当前的核心短板。”如何让年轻队员在大赛尤其是关键战中积累经验并增强抗压能力,成为国乒男队需要重点突破的问题。



中国女排提前晋级世锦赛十六强

当地时间8月25日,在泰国清迈举行的2025年世界女排锦标赛F组比赛中,中国队3比1战胜哥伦比亚队,以两连胜的战绩与同组的多米尼加队携手晋级16强。最后一轮小组赛,中国队将与多米尼加队争夺小组第一。

▲中国队球员王媛媛在比赛中发球。
新华社记者 孙彤彤 摄

►中国队主教练赵勇(中)在比赛间隙指导球员。
新华社记者 侯昭康 摄



人间值得的证明

刘颖余

不久前,史上最年长的马拉松运动员、被誉为“头巾旋风”的英籍印度裔跑者福贾·辛格,在印度旁遮普邦过马路时被一辆越野车撞倒,不幸身亡。26岁的肇事者并不知道,他撞倒的这位长者足足比他大了88岁,且颇有名气。

114岁的福贾·辛格,其传奇可用简单几句话来概括:5岁才会走路,83岁重拾跑鞋,89岁开始跑马拉松,102岁退役,一共完成过9次全程马拉松。

1911年4月1日,福贾·辛格出生于英属印度旁遮普省。两岁时,父母发现福贾还不会走路——他的双腿又细又短,村里的孩子们给他起了个外号,“棍子”。

好在医生告知,福贾只是虚弱,没有什么残疾隐患。5岁时,他终于可以蹒跚而行。

这是个看起来不会和体育运动结缘的人。“我年轻的时候,甚至不知道‘马拉松’这个词”,福贾在2020年的一次受访时说,“我还没上过学,也没参加过任何体育运动。我是个农民,一生大部分时间都在田里度过”。

人生的转折点出现在他83岁那年。那一年,他爱上了跑步。

1992年,福贾的妻子吉安·考尔去世,不久后小女儿死于难产。雪上加霜的是,1994年,他的二儿子库尔迪又在一场暴风

雨中意外丧生。

福贾和妻子育有3个儿子和3个女儿,大部分都定居英国和加拿大,库尔迪是唯一留在家乡陪伴他的孩子。库尔迪的意外离世,让福贾失魂落魄。孩子们很担心老父亲的状态,就让他搬到英国去住。

来到伦敦,福贾也过得不快乐,不会说英语,每天无所事事,就像他自己说的,“我的心还在印度,但是我的忧郁却跟我一起来到了伦敦。”

一个偶然的机会,福贾开始与聚会认识的其他旁遮普裔一起跑步。“我需要一些事情来分散注意力”,福贾如是说。他的身体素质不错,也跑得越来越远。因为跑步,奇迹出现了,福贾的愤怒和不安消失了,悲伤不再困扰着他。

有一天,他在电视里看到一个节目,路上挤满了人跑步,他才知道这叫“马拉松”。福贾心想:我也能跑。于是,他找到社区里熟悉的业余教练哈曼德·辛格寻求帮助。

从2000年2月开始,福贾跟着哈曼德训练。有趣的是,他最初以为马拉松是26公里,后来才知道,其实是26英里(1英里约合1.6公里)。

2000年的伦敦马拉松赛,福贾完成了人生的第一个全马。成绩为6小时54分钟。这一年,他89岁。

第二年,他再次报名参加伦敦马拉松,目标是打破90岁以上完成马拉松最快的纪

录——结果,他再次以6小时54分完赛,将之前的世界纪录提高了58分钟。2003年,他在多伦多滨水马拉松跑出生涯最佳成绩:5小时40分。

2003年,由于在7个月里跑了3场马拉松,福贾在当年的纽约马拉松赛上身体出现伤病,尽管完赛,但用时7小时34分,比之前的最慢成绩还慢了半个多小时。这让福贾感到沮丧,他萌生了退役的念头,但在哈曼德的劝说下,他最终选择了坚持。

2011年,年满100岁的福贾在多伦多滨水马拉松赛上顺利完赛,创造了最年长马拉松选手纪录(之前的纪录为98岁),但由于没有出生证明,这一纪录并没有得到吉尼斯官方的承认。

2013年2月24日,福贾在香港参加了10公里跑步赛,成绩是1小时32分28秒。这也是他参加的最后一场比赛,那年,他102岁。

不比赛了,但福贾依然在跑步,“我停止跑步的那天,就是我死去的那天。”而哈曼德则认为,“跑步给了他新的人生焦点,让生活变得值得。”

跑步是一种疗愈,治愈了福贾的丧亲之痛;跑步也是一种生活方式,陪伴了福贾89岁之后的生命。对于任何人而言,向前奔跑,永远不晚,因为它是人间值得

的证明。

声音

本报记者 吴锋思 马安妮

“能拿到冠军真是太激动了!”随着最后一声哨响,在欢呼声和呐喊声中,为期一个月的新疆生产建设兵团全民足球超级联赛(以下简称“兵超”)于近日落下帷幕——比赛现场,新疆鑫金盾技工学校足球队队长赛吾日丁·色买提拿着冠军奖杯激动地说。

87场比赛,吸引现场观众50.6万人次,相关创作者产出2万余条短视频,获得3.5亿次平台话题播放量……这场足球赛事以“赛事经济+全民参与+文化传播”三位一体的创新模式,成为新疆生产建设兵团第六师五家渠市文旅体融合的生动写照。

“白天我们是护边员,晚上我们是运动员。”来自塔山雄鹰足球队的队员卡利恒别克·木纳尔别克说,对足球的热爱,“我们平时踢球的球门是拿石头垒起来的,就算是刮风天,大家也要追着足球跑一跑”。

这支由塔山牧工和职工组成的球队,让更多群众感受到“兵团精神”,这也正是“兵超”火热的秘诀之一——它打破了职业赛事的围墙,打造出全民共建共享的赛事生态。

本届“兵超”赛事首轮抽签由34名儿童抽取号码球确定对阵,机器人开球更是吸引了不少观众欢呼;由各民族职工组成的啦啦队载歌载舞,展现了不同的风采;退休干部编排的空竹表演《龙凤戏竹》与舞蹈《时代感》相映成趣……从稚嫩孩童到耄耋老人,“兵超”实现了足球嘉年华的无界共享。

据悉,近年来新疆生产建设兵团第六师五家渠市大力推进全民健身,不断完善体育设施,打造出“5分钟便捷健身圈”,建成各类体育场地489个,体育场地总面积达86万余平方米,实现人均体育场地面积2.36平方米。

历时一个多月的“兵超”,让五家渠市的城市名片,随着赛事热浪传遍全国,也激发了新疆各地全民健身的热潮。

10岁的张荣轩在观看“兵超”赛事后,对足球产生了极大热爱,在暑假便加入了足球青少年训练营。“送他来训练营,就是想让他更深入地体验足球运动。”家长赵亚平说。

据了解,新疆生产建设兵团第六师五家渠市举办的暑期青少年训练营已累计培训学员240人次。“我们训练营已与兵团足协建立合作,将选拔优秀学员代表六师外出参赛,为兵团足球培养后备人才。”该市少儿足球训练营教练阿勒曼·加力力说。

“看比赛前还能转一转周围特色展区,发现了很多有意思的产品,这一趟不虚此行。”这是从吐鲁番市赶来观赛的市民马虎的直观感受。

“兵超”的赛场上,体育运动已超越竞技本身,成为撬动当地全域发展的支点。比赛期间,新疆生产建设兵团第六师五家渠市开通了9条免费公交专线串联赛场与景区,并联动周边景区推出“文旅大礼包”;赛场周边设立的32个特色农产品展销区,让特色地域产品销量激增20%~50%;“兵超”美食街37家商户整体销量增长50%……一场足球赛,正成为激活全域经济的“金钥匙”。

“新疆‘兵超’作为一场全民健身、全民参与、全民受益的群众性体育赛事,各族群众通过在绿茵场上互动增进了解与情谊,也实现了让赛事‘流量’变全民经济增量。未来,我们将持续探索‘体育+’的多元模式,深入挖掘新疆兵超的市场价值和产业潜力,助推师市经济发展。”新疆生产建设兵团第六师副师长、五家渠市副市长闫盛红说。

整合

全国旅游城市定向系列赛激战西宁

本报讯(记者刘兵)2025年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛青海西宁站近日落下帷幕。作为全国旅游城市定向系列赛的重要一站,本次赛事将定向运动的竞技魅力与当地的自然、人文底蕴融合,为专业选手与大众打造了一场“在运动中赏景,在赏景中竞技”的独特体验。

全国旅游城市定向系列赛是国家体育总局航空无线电模型运动管理中心重点打造的品牌赛事,以“体育为笔书写城市之美”为理念,已成为展现城市特色的重要窗口。本次西宁站赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办,北京乐恩嘉业体育发展有限公司运营。赛事分为专业组与群众组,吸引了来自全国多地及土耳其斯坦、吉尔吉斯斯坦、巴西等国的专业运动员和定向运动爱好者参与。

2025年广东省足球超级联赛启幕

本报讯(记者叶小钟 通讯员李俊竹 薛鑫)近日,2025年广东省足球超级联赛正赛在“湾区之心”——广州市南沙区的大湾区文化体育中心体育场启幕。2.5万名球迷从各地赶来观战,热闹非凡。足球名宿容志行、“亚洲飞人”苏炳添、亚洲足球先生范志毅也现身看台,吸引了众多球迷的目光。

揭幕战由东道主南沙湾区青年队对阵吴川青年队,两支新锐球队均展现广东足球新生代力量。经过激烈较量,吴川青年队以3比0战胜南沙区青年队,拿下首轮比赛。

当晚,中建三局数字公司南沙体育场馆项目团队坚守岗位,全力保障赛事顺利进行,场馆内该公司打造的人工智能管理系统高效运行,2168套DALI调光LED灯营造出专业转播光环境,3200个传感器实时监测设备运行,为赛事提供了坚实保障。

趣味运动会丰富职工文体生活



近日,新疆昌吉供电公司组织员工开展趣味运动会,设有同心击鼓、拔河、珠行千里等6个比赛环节,旨在丰富职工业余文化生活,感受运动带来的乐趣,增强企业的凝聚力、向心力和归属感。本报通讯员 白开蓉 摄